

## **An Seit Chonamara: Figiúr a 1.** Cor. An chéad bheirt chliathánach ar dheis.

Cur i láthair. Greim Phromanáid, fir istigh.

Gabháil timpeall, tiontú na mná, 'is ar ais (1, 2).

Luascadh i ngreim céilí (3).

Ar aghaidh 'is ar cúl. Timpeall an Tí istigh. Luascadh.	} x 2	ag na barraí (4, 5, 6) ag na cliatháin (7, 8, 9)
---	-------	---

Slabhra na mban. Luascadh.	} x 2	ag na barraí (10, 11) ag na cliatháin (12, 13)
-------------------------------	-------	---

Ar aghaidh 'is ar cúl. Timpeall an Tí istigh. Luascadh.	} x 2	ag na barraí (14, 15, 16) ag na cliatháin (17, 18), ag cach (19)
---	-------	---

## **An Seit Chonamara: Figiúr a 2.** Cor. An chéad bheirt chliathánach ar dheis.

Cur i láthair. Greim Phromanáid, fir istigh.

Gabháil timpeall, tiontú na mná, 'is ar ais (1, 2).

Luascadh i ngreim céilí (3).

Timpeall an duine thall (1ú fhear 's 2ú bean).

Luascadh i lár (an 1ú fhear 's an 2ú bean).

Ar aghaidh 'is ar cúl.

Timpeall an Tí istigh.

Luascadh.

x 1 ag na barraí (4, 5, 6, 7, 8)

x 1 ag na cliatháin (9, 10, 11, 12, 13)

Timpeall an duine thall (2ú fear 's 1ú bhean).

Luascadh (an 2ú fear 's an 1ú bhean).

Ar aghaidh 'is ar cúl.

Timpeall an Tí istigh.

Luascadh.

x 1 ag na barraí (14, 15, 16, 17, 18)

x 1 ag na cliatháin (19, 20, 21, 22),

ag cách (23)

## An Seit Chonamara: Figiúr a 3. Cor. An chéad bheirt chliathánach ar dheis.

Cur i láthair. Ciorcal mór.

Ar aghaidh 'is ar cúl (1).

Luascadh i ngreim céilí (2).

Ar aghaidh 'is ar cúl ag an 1ú bheirt.

Luascadh sa lár ag an 1ú bheirt

Nollaig bheag.

Slabhra na mban.

Luascadh.

x 1 ag na barraí (3, 4, 5, 6, 7)

x 1 ag na cliatháin (8, 9, 10, 11, 12)

Ar aghaidh 'is ar cúl ag an dara beirt.

Luascadh i lár.

Nollaig bheag.

Slabhra na mban.

Luascadh.

x 1 ag na barraí (13, 14, 15, 16, 17)

x 1 ag na cliatháin (18, 19, 20, 21),

ag cách (22)

## **An Seit Chonamara: Figiúr a 4.** Polca.

Cur i láthair. Ciorcal mór.

Ar aghaidh 'is ar cúl (1).

Damhsa in áit i ngreim céilí (2).

Ar aghaidh 'is ar cúl i gcorcal x 2, na mná chun an fhir ar dheis. } x 4  
Bogadh ar dheis ag beirteanna (ag tiontú faoi thrí/nó dhó)

Luascadh nó Nollaig Mhór (11).